

# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### Descripción general de *Santos entre nosotros: Libro 4*

Se ha descubierto que cuando los padres participan en la educación religiosa, esta es mucho más eficaz y tiene un impacto más duradero en las vidas de sus hijos. Por esta razón tenemos los componentes: “En Casa” y “Viviendo la Fe” para cada lección. Las parroquias cooperan con los padres, que son los primeros educadores de sus hijos. Este libro se enfoca en la Confirmación, en como completa el Bautismo e invita al Espíritu Santo a guiarnos a través de nuestras vidas. Cada clase empieza con una oración de meditación de la Biblia. De ahí haremos preguntas acerca de esa historia y tendremos una breve lección para mostrar los puntos importantes que se deben aprender de ella. Luego tendremos una actividad divertida para reforzar lo que estamos aprendiendo. También aprenderemos oraciones a lo largo de las doce clases. Enviaremos copias de estas oraciones para que se las lleven a sus casas.

## FRACCIÓN DEL PAN



### Descripción general de la clase:

Empezamos el semestre revisando la simple realidad de la fracción del pan. En el mundo antiguo esto simplemente significaba compartir la comida juntos. Alimentarnos es una de las cosas más importantes que hacemos, porque la comida no solamente refresca nuestros cuerpos sino además provee momentos de amistad. Esta es la razón por la cual los alimentos son tan importantes en nuestras celebraciones familiares, tales como la Fiesta de Acción de Gracias y la Navidad. En la Biblia también vemos que Dios usa los alimentos para enseñarle a Su pueblo y acercarlo a Él. En el Antiguo Testamento los alimentos de la Pascua fueron un momento clave de salvación, cuando Dios salvó a Su pueblo de la esclavitud de Egipto a través de la sangre del Cordero Pascual. Jesús utilizó la Cena Pascual para entregarnos Su cuerpo y Su sangre. La Iglesia continúa celebrando la cena del Señor en la Misa, donde Jesús entrega Su cuerpo y Su sangre para alimentarnos. Los Hechos de los Apóstoles describen cómo en la iglesia primitiva se reunían regularmente para partir el pan de la Eucaristía en sus hogares: “Acudían diariamente al Templo con perseverancia y con un mismo espíritu; partían el pan en las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón, alabando a Dios y gozando de la simpatía de todo el pueblo. Por lo demás el Señor agregaba al grupo a los que cada día se iban salvando” (He. 2, 46-47). Continuamos partiendo el pan como comunidad cada domingo en la Misa.

### Revisa con tu niño:

1. ¿Qué vas a recibir en el Sacramento de la Santa Eucaristía? **Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Jesucristo.**
2. ¿Por qué la fracción del pan fue esencial en las vidas de los primeros cristianos? **Ellos encontraron a Jesús en la fracción del pan.**
3. ¿Dónde continúa la tradición de la fracción del pan a través de la historia de la Iglesia? **En la Misa.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

### Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



## FE EN ACCIÓN

Partir el pan como familia todos los días durante las comidas familiares nos mantiene unidos. Traten de reservar un momento para comer como familia todos los días. Una comida más prolongada y especial los domingos ayuda a hacer del Día del Señor un tiempo de celebración y vida familiar.

## EN CASA

1. Recen el Padrenuestro y el Anima Christi como familia.
2. Dialoguen sobre la importancia de la fracción del pan y cómo esto se relaciona con las comidas familiares.

## ORACIONES

## PRAYERS

### Anima Christi

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del maligno enemigo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos.  
Amén.

### Anima Christi

Soul of Christ, sanctify me.  
Body of Christ, save me.  
Blood of Christ, cover me.  
Water from Christ's side, wash me.  
Passion of Christ, strengthen me.  
O good Jesus, hear me.  
Within Your wounds hide me.  
Suffer me not to be separated from You.  
From the malicious enemy defend me.  
In the hour of my death call me  
And bid me come unto You  
That I may praise You with Your saints  
and with Your angels  
Forever and ever.  
Amen.



# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## LA PASCUA Y LA ÚLTIMA CENA



### Resumen de la clase:

En la lección de hoy revisamos la conexión entre la Pascua Judía y la Última Cena. Cuando el pueblo de Israel fue esclavo en la tierra de Egipto, Dios lo liberó de la esclavitud durante el Éxodo. La Pascua sucedió en medio del Éxodo, en la noche en que Dios envió al ángel de la muerte a Egipto para matar a sus primogénitos, Dios le pidió a Israel comer pan sin levadura, sacrificar un cordero sin mancha y esparcir su sangre sobre las puertas. La sangre del cordero servía como signo de la fe del pueblo de Dios y el ángel de la muerte pasaría de largo sin hacer daño. En medio de la obra de salvación de Jesús, en una nueva Pascua llamada el Misterio Pascual, Jesús se ofreció a sí mismo como el Cordero de Dios sin mancha. En la Última Cena Jesús transformó el pan en Su propia carne y el vino en Su propia sangre, como el nuevo cordero pascual, cuya sangre nos protege de la muerte y cuya carne nos alimenta. La resurrección de Jesús nos da una nueva vida salvándonos de la esclavitud del pecado y abriéndonos una nueva tierra prometida en el cielo.



La Despedida de Cristo a Sus Apóstoles por Duccio  
Fuente: Wikimedia Commons

### Revisa con tu niño:

1. ¿Qué evento del Antiguo Testamento nos relata el Misterio Pascual? **La Pascua Judía.**
2. ¿Cómo representa Jesús al Cordero Pascual? **Él es inmaculado y Su sangre fue derramada sobre nosotros para darnos una nueva vida y salvarnos del pecado.**
3. ¿Por qué Jesús escogió la Última Cena para instituir la Eucaristía? **La Última Cena fue la Cena Pascual y Él es el cordero inmolado, cuya sangre fue derramada para nuestra salvación como el Cordero Pascual.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



## FE EN ACCIÓN

Así como nosotros tenemos un banquete en ocasiones especiales, podemos también ir a Misa para añadir una dimensión espiritual a nuestras celebraciones. Además de ir a Misa en los feriados religiosos como domingos, Navidad y Pascua, podemos también ir a Misa en otras ocasiones especiales como cumpleaños, aniversarios, feriados como la Fiesta de Acción de Gracias. Ir a Misa nos ayudará a alabar a Dios por los dones que estamos celebrando.

## EN CASA

1. Practiquen rezando la “Oración para antes de comulgar” en casa.
2. Pídanle a su niño que les explique cómo la Misa es como la Cena Pascual.

## ORACIONES

## PRAYERS

### Oración para antes de comulgar

Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.

### Prayer Before Communion \*

Lord Jesus, come to me.  
Lord, Jesus, give me your love.  
Lord Jesus, come to me and give me yourself.  
Lord Jesus, friend of children, come to me.  
Lord Jesus, you are my Lord and my God.  
Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.

\* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## PAN DEL CIELO



### Resumen de la clase:

Hoy aprendimos acerca de otra conexión entre el Antiguo Testamento y la Eucaristía. Después de que Israel dejó Egipto en el Éxodo, ellos entraron al desierto. Ellos le suplicaron a Dios que les diera comida y Él les envió un pan del cielo, llamado maná. Durante su ministerio, Jesús dijo que Él era el verdadero pan enviado del cielo. En Juan 6, Jesús nos enseña: “En verdad, en verdad os digo que no fue Moisés quien os dio el pan del cielo; es mi Padre el que os da el verdadero pan del cielo; porque el pan de Dios es el que baja del cielo y da la vida al mundo”. Entonces le dijeron: “Señor, danos siempre de ese pan”. Les dijo Jesús: “Yo soy el pan de vida. El que venga a mí no tendrá hambre, y el que crea en mí no tendrá nunca sed” (Jn. 6, 32-35). Jesús también alimentó milagrosamente a las multitudes que lo seguían, con solo cinco panes y dos peces. En este milagro y a través de Su enseñanza, Jesús quiere que sepamos que Él nos alimentará con Su cuerpo, alimento que durará para siempre.



Israelitas Recolectando Maná por Nicolas Poussin  
Fuente: Alamy

### Revisa con tu niño:

1. ¿Qué es el maná? **Es el pan que Dios hizo llover del cielo para los israelitas.**
2. ¿Por qué decimos que Jesús es nuestro pan del cielo? **Porque Su cuerpo y Su sangre nos sostienen y nos alimentan para que podamos tener vida eterna.**
3. ¿Por qué Jesús realizó el milagro de la multiplicación de los panes? **Para mostrarnos que Él es Dios y se preocupa por nosotros.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

El Señor Jesús nos alimenta con Su cuerpo, pero nos pide que a cambio lo alimentemos en los pobres y necesitados: “Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber” (Mt 25, 35). ¿Su parroquia tiene un comedor de beneficencia (soup kitchen) en el que puedan ayudar? ¿Conocen a alguna familia que necesite ayuda? Piensen como familia en cómo servir a Jesús en las personas que están en necesidad.

### EN CASA

1. Recen el Padrenuestro y el Anima Christi con su familia.
2. Cuando se sienten a comer como familia asegúrense de dar las gracias a Jesús por darnos la comida.

### ORACIONES

### PRAYERS

**Anima Christi**

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de  
Ti. Del maligno enemigo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos.  
Amén.

**Anima Christi**

Soul of Christ, sanctify me.  
Body of Christ, save me.  
Blood of Christ, cover me.  
Water from Christ's side, wash me.  
Passion of Christ, strengthen me.  
O good Jesus, hear me.  
Within Your wounds hide me.  
Suffer me not to be separated from You.  
From the malicious enemy defend me.  
In the hour of my death call me  
And bid me come unto You  
That I may praise You with  
Your saints and with Your angels  
Forever and ever.  
Amen.



# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## LA VIDA DE CRISTO Y EL AÑO LITÚRGICO



### Resumen de la clase:

Hoy aprendimos cómo la Misa nos acerca a la vida de Cristo a través de nuestra celebración del año litúrgico. El año litúrgico de la Iglesia comienza con el Adviento y avanza a través de los siguientes tiempos litúrgicos:

Adviento	Morado	La venida de Jesús
Navidad	Blanco/Dorado	El nacimiento de Jesús
Cuaresma	Morado	El sufrimiento de Jesús
Triduo Pascual	Varios	La muerte de Jesús
Pascua	Blanco/Dorado	La resurrección de Cristo
Tiempo Ordinario	Verde	Las enseñanzas de Jesús

A través del año litúrgico, la Iglesia nos ayuda a entrar en los misterios que celebramos. Esperamos la venida de Jesús en el Adviento tanto en Su nacimiento como en Su segunda venida al final de los tiempos. En Navidad celebramos el hecho de que Dios se hizo hombre entrando en el mundo para salvarnos. En Cuaresma nos unimos al sufrimiento de Cristo y nos preparamos para la Pascua. Durante la Pascua, nos regocijamos de que Cristo ha vencido al pecado y a la muerte y nos ha abierto las puertas del cielo. En el tiempo ordinario, escuchamos las enseñanzas de Jesús y celebramos Su reino eterno en el cielo.

### Revisa con tu niño:

1. ¿Qué es el año litúrgico? **La celebración anual de la Iglesia dividida en tiempos y fiestas.**
2. ¿Qué recordamos y celebramos durante los diferentes tiempos litúrgicos? **La vida de Jesús.**
3. ¿En qué están basadas las lecturas y los salmos escogidos para la Misa? **En el tiempo litúrgico.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



## FE EN ACCIÓN

La Cuaresma es uno de los tiempos litúrgicos mayores. Se nos pide que entremos en el desierto con Cristo a través de un tiempo de oración y sacrificio. Deberíamos adoptar prácticas que nos ayuden a rezar más cada día y a hacer sacrificios durante Cuaresma. Deberíamos también adaptar prácticas como familia. Para la oración, podría ser rezar una decena del rosario o leer un capítulo de la Biblia. Para hacer sacrificios podría ser dejar de comer postres o de usar medios de comunicación.

## EN CASA

1. Practiquen rezando la “Oración para antes de comulgar” en casa.
2. Pregúntenle a su niño sobre los tiempos litúrgicos.

## ORACIONES

## PRAYERS

### Oración para antes de comulgar

Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.

### Prayer Before Communion \*

Lord Jesus, come to me.  
Lord, Jesus, give me your love.  
Lord Jesus, come to me and give me yourself.  
Lord Jesus, friend of children, come to me.  
Lord Jesus, you are my Lord and my God.  
Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.

\* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## LA LITURGIA DE LA PALABRA



### Resumen de la clase:

Hoy empezaremos a aprender sobre la Misa. La Misa es el lugar donde Jesús se nos da a sí mismo en la Eucaristía. La primera parte de la Misa es la liturgia de la Palabra. Jesús es la Palabra de Dios y nos enseña a través de la Biblia a prepararnos para recibirlo en el sacramento de la Eucaristía. Los ritos introductorios empiezan invocando a Dios, Santísima Trinidad y rezando por la paz. Luego reconocemos nuestros pecados y pedimos la misericordia de Dios, después lo alabamos con el Gloria y la oración inicial. Luego escuchamos la Palabra de Dios:

- la primera lectura, usualmente tomada del Antiguo Testamento,
- El salmo,
- La segunda lectura tomada del Nuevo Testamento y
- El Evangelio, la lectura más importante.

El sacerdote luego predica una homilía para explicar las lecturas y enseñarnos como aplicarlas a nuestras vidas. Acto seguido proclamamos nuestra fe con el Credo y rezamos por las necesidades de la Iglesia y del mundo a través de la oración de fieles. Continuaremos con la Liturgia Eucarística en la siguiente clase.

#### ORDEN DE LA MISA

##### Ritos introductorios

- Procesión
- Saludo
- Acto penitencial (Confiteor)
- Gloria a Dios

##### Liturgia de la Palabra

- Primera Lectura
- Salmo Responsorial
- Segunda Lectura
- Aleluya
- Evangelio
- Homilía
- Credo (Profesión de fe)
- Oración de los fieles

##### Liturgia Eucarística

##### Ritos conclusivos

### Revisa con tu niño:

1. ¿De qué libro son tomadas las lecturas de la Misa? **De la Biblia.**
2. ¿Qué parte de la Liturgia de la Palabra es la más importante? **El Evangelio.**
3. ¿Durante que parte de la Misa profesamos nuestras creencias? **El Credo.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



## FE EN ACCIÓN

Una de las maneras de prepararse para la Misa es leer las lecturas de la Biblia antes. Esto les ofrece una oportunidad para la oración, reflexión y diálogo familiar. Las lecturas pueden ser encontradas en una versión breve del misal (missalette), en internet o en publicaciones tales como el Magnificat, que proveen lecturas diarias y oraciones.

## EN CASA

1. Recen el Padre Nuestro y el Anima Christi como familia.
2. Pídanle a su niño que les muestre la actividad de las partes de la Misa y pregúntele que sucede durante cada parte.

## ORACIONES

## PRAYERS

### Anima Christi

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del maligno enemigo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos.  
Amén.

### Anima Christi

Soul of Christ, sanctify me.  
Body of Christ, save me.  
Blood of Christ, cover me.  
Water from Christ's side, wash me.  
Passion of Christ, strengthen me.  
O good Jesus, hear me.  
Within Your wounds hide me.  
Suffer me not to be separated from You.  
From the malicious enemy defend me.  
In the hour of my death call me  
And bid me come unto You  
That I may praise You with Your saints  
and with Your angels  
Forever and ever.  
Amen.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

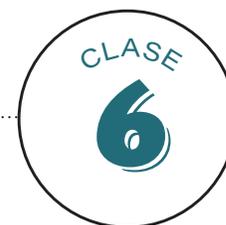
© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## LA LITURGIA EUCARÍSTICA



### Resumen de la clase:

Esta semana continuamos nuestra revisión de la Misa con la Liturgia Eucarística. La Misa hace presente para nosotros el sacrificio que Jesús hizo de sí mismo en la Cruz. Jesús ofrece el don de Su Cuerpo y Sangre para nosotros como lo hizo en la Última Cena. La primera parte de la Liturgia Eucarística es el ofertorio, donde llevamos al altar los dones que estamos ofreciendo y cuando el sacerdote bendice el pan y el vino. El sacerdote nos pide que unamos nuestras oraciones al ofertorio y que elevemos nuestros corazones en acción de gracias a Dios. Nos unimos a los ángeles cantando “Santo, Santo, Santo” y nos arrodillamos para la plegaria eucarística. El sacerdote actuando in persona Christi (en la persona de Cristo) consagra el pan y el vino y los convierte en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Después de la plegaria eucarística rezamos el Padre Nuestro y ofrecemos el signo de la paz, luego rezamos o cantamos el Cordero de Dios. El sacerdote reza las oraciones finales y bendiciéndonos nos despide.

<b>ORDEN DE LA MISA</b>
<b>Ritos introductorios</b>
<b>Liturgia de la Palabra</b>
<b>Liturgia Eucarística</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ofertorio (Presentación de dones)</li><li>• Oración sobre las ofrendas</li><li>• Plegaria eucarística</li><li>• Santo, Santo, Santo</li><li>• Plegaria eucarística incluida la consagración</li><li>• Padre Nuestro</li><li>• Signo de la paz</li><li>• Cordero de Dios</li><li>• Comunión</li><li>• Oración después de la Comunión</li></ul>
<b>Ritos conclusivos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bendición</li><li>• Despedida</li></ul>

### Revisa con tu niño:

1. ¿Qué parte de la Misa es la más importante? **La consagración eucarística.**
2. ¿Qué celebramos en la Misa? **El sacrificio de Jesucristo.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

Nos puede ayudar rezar y seguir la Misa usando el misal o missalette que contiene las oraciones y las lecturas de la Misa. Existen libros especiales para niños que les pueden ayudar a entender lo que sucede y su significado.

### EN CASA

1. Practiquen rezando la “Oración para antes de comulgar.”
2. Pregúntenle a su niño acerca de las partes más importantes de la liturgia eucarística.

### ORACIONES

### PRAYERS

#### Oración para antes de comulgar

Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.

#### Prayer Before Communion \*

Lord Jesus, come to me.  
Lord, Jesus, give me your love.  
Lord Jesus, come to me and give me yourself.  
Lord Jesus, friend of children, come to me.  
Lord Jesus, you are my Lord and my God.  
Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.

\* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



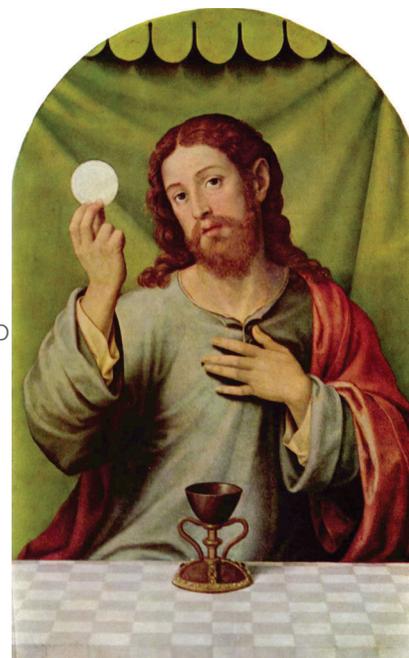
## Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad



### Resumen de la clase:

Esta semana nos enfocamos en lo que sucede durante la consagración del pan y el vino durante la Misa. En la Última Cena Jesús dijo sobre el pan: “Este es mi cuerpo”, y sobre el vino: “Esta es mi sangre”. Jesús es la palabra de Dios a través de la cual todas las cosas fueron creadas y Su palabra tiene el poder de realizar un cambio. Cuando Jesús pronuncia estas palabras el pan verdaderamente se convierte en Su cuerpo y el vino en Su sangre. Esta realidad es confirmada por Jesús en el evangelio de Juan: “Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida” (Jn 6, 55). Para explicar como Jesús nos da Su cuerpo y Su sangre como alimento, discutimos sobre el término teológico: transustanciación. La substancia es lo que la cosa es en sí misma.

Transustanciación se refiere a la realidad de que una cosa se ha convertido en otra. En la Eucaristía hay un cambio de substancia cuando el pan y el vino se convierten en el cuerpo y la sangre de Cristo. A pesar de que la substancia ha cambiado, los accidentes (cualidades y apariencia exterior) del pan y del vino permanecen siendo las mismas para que podamos consumir el cuerpo y la sangre de Jesús como comida y bebida.



Cristo y la Eucaristía  
por Juan de Juanes  
Fuente: Wikimedia Commons

### Revisa con tu niño:

1. ¿Cómo se llama cuando el pan y el vino cambian su substancia convirtiéndose en el cuerpo y la sangre de Jesús? **Transustanciación.**
2. ¿Quién es el Pan de Vida? **Jesús.**
3. ¿El pan y el vino se convierten solo en un símbolo de Jesús? **No, el pan y el vino se convierten en verdadero Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad de Jesucristo.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

La presencia real de Jesús en la Eucaristía es un milagro que requiere fe. Cuando Jesús resucitó de la muerte Tomás dudó ya que no vio a Jesús resucitar. Cuando Jesús se le apareció, Tomás dijo: “Señor mío y Dios mío”. Es una tradición decir estas palabras durante la consagración. Cuando el sacerdote eleva la hostia y el cáliz podemos hacer un acto de fe como Tomás diciendo: “Señor mío y Dios mío”.

### EN CASA

1. Rezar el Padre Nuestro y el Acto de Fe en la Divina Eucaristía como familia.
2. Conversar acerca de lo que significa la transubstanciación con su niño.

### ORACIONES

### PRAYERS

#### Acto de Fe en la Divina Eucaristía

Creo de corazón y abiertamente confieso que el pan y el vino que se colocan en el altar, por el misterio de la oración sagrada, y por las palabras de nuestro Redentor, se convierten sustancialmente en la verdadera, propia y vivificante carne y sangre de Nuestro Señor Jesucristo, y que después de la consagración está el verdadero cuerpo de Cristo, que nació de la Virgen, y que ofrecido por la salvación del mundo estuvo pendiente de la cruz, y que está sentado a la derecha del Padre; y que está la verdadera sangre de Cristo, que brotó de su costado, y ello no sólo por signo y virtud del sacramento, sino aun en la propiedad de la naturaleza y en la realidad de la sustancia Amén. (San Gregorio VII)

#### Act of Faith in the Divine Eucharist

I believe in my heart and openly profess that the bread and wine which are placed upon the altar are by the mystery of the sacred prayer and the words of the Redeemer substantially changed into the true and life-giving Flesh and Blood of Jesus Christ Our Lord and after the Consecration there is present the true Body of Christ which was born of the Virgin Mary and offered up for the salvation of the world, hung upon the Cross, and now sits at the right hand of the Father and there is present the true Blood of Christ which flowed from his side. They are present not only by means of a sign and of the efficacy of the Sacrament, but also in the very reality and truth of their nature and substance. Amen. (St. Gregory VII)



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

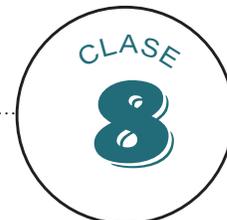
© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## LA IGLESIA Y EL ALTAR



### Resumen de la clase:

En esta lección aprendimos sobre la reverencia que debemos tener hacia la Eucaristía en la Iglesia. Tenemos objetos especiales para celebrar la Misa y para honrar la presencia de Jesús. Acá les ofrecemos una lista de algunos de los objetos sobre los que aprendimos:

**Ciborio o copón** —Es una copa poco profunda con una tapa, que contiene la Hostia Consagrada durante la comunión. El ciborio contiene además el Santísimo Sacramento en el tabernáculo.

**Patena**— Se asemeja a un plato y se coloca bajo el Cuerpo de Cristo para evitar que algunas partículas caigan en el altar.

**Cáliz**—Es la copa que contiene el vino que es consagrado como la Sangre de Cristo.

**Vinajeras**—Son botellas de vidrio que contienen el agua y el vino que serán consagrados para convertirse en la Sangre de Cristo.

**Corporal**—Es una pieza de tela blanca que se coloca sobre el altar como un individual para recoger cualquier partícula del Cuerpo o la Sangre de Cristo en caso de que se cayeran.

**Purificador**—Es un pedazo de tela o lino blanco usado para limpiar el cáliz después de que la Sangre de Cristo ha sido consumida.

**Palia**—Es un cuadrado duro cubierto de una tela blanca que va sobre la patena cuando la patena está colocada en el cáliz. Mantiene el cáliz cubierto cuando contiene la preciosísima Sangre de Cristo.

**Velo del cáliz**—Es la tela (frecuentemente parecida a una vestidura) que se coloca cubriendo el cáliz.



Catedral de la Purísima Concepción, Tepic, Mexico -  
Source: Wikimedia Commons

También aprendimos sobre el tabernáculo, que es una caja de oro donde las hostias consagradas, que no ha sido consumidas, son colocadas después de la Misa. Debemos mostrar reverencia por la presencia de Cristo y hacer una genuflexión cuando pasamos frente al tabernáculo o entramos a la iglesia. También rezamos a Jesús Eucaristía frente al tabernáculo.

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



## Revisa con tu niño:

1. ¿Qué otro nombre tiene la Misa? **El banquete del Señor o la Cena del Cordero.**
2. ¿Qué es el tabernáculo? **Es una caja de oro donde se guarda el Santísimo Sacramento.**
3. ¿Cuáles son las cosas necesarias para celebrar la Cena del Cordero? **Altar, vestiduras, ciborio, cáliz, patena, corporal, purificador.**

## FE EN ACCIÓN

Si su hijo está interesado en aprender más sobre los objetos usados en la Misa existen juegos para celebrar Misa para niños. Muchos niños disfrutan jugando a la Misa lo cual los ayuda a crecer en el entusiasmo acerca de participar en la Misa.

## EN CASA

1. Recen la “Oración para antes de comulgar” en casa.
2. Revisen la hoja de los objetos para la Misa con su hijo

## ORACIONES

## PRAYERS

### Oración para antes de comulgar

Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.

### Prayer Before Communion \*

Lord Jesus, come to me.  
Lord, Jesus, give me your love.  
Lord Jesus, come to me and give me yourself.  
Lord Jesus, friend of children, come to me.  
Lord Jesus, you are my Lord and my God.  
Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.

\* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## ORACIÓN Y ADORACIÓN



### Resumen de la clase:

Esta semana le dimos a los niños la oportunidad de adorar a Jesús en la Eucaristía. Primero conversamos sobre la oración como una conversación con Dios. La adoración al Santísimo Sacramento es cuando la hostia consagrada es colocada en una custodia de oro donde el cuerpo de Jesús puede ser visto y reverenciado. Pasamos tiempo frente al Santísimo Sacramento diciendo oraciones, rezando el Rosario y cantando canciones.



David lleva el Arca del Testamento a Jerusalén  
por Domenico Gargiulo  
Fuente: Wikimedia Commons

### Revisa con tu niño:

1. Pregúntele a su hijo cómo se sintió durante la adoración.
2. ¿Es real la presencia de Jesús en la Eucaristía? **Sí.**
3. ¿Cómo se llama el trono de oro que muchas veces se asemeja a una estrella reluciente y que nos permite contemplar a Jesús en el Santísimo Sacramento? **Custodia.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

¿Su parroquia tiene capilla de adoración? Si es así hagan una visita en familia para prepararse para la Primera Comunión de su hijo. Si su parroquia no tiene adoración perpetua puede que tenga ciertos momentos de adoración durante la semana. De otro modo ustedes pueden sentarse frente al tabernáculo y rezar juntos como familia.

### EN CASA

1. Recen el Padre Nuestro y el Anima Christi en familia
2. Pasen tiempo con su familia en oración pidiéndole a Jesús que ayude a preparar a su hijo o a su hija para recibirlo en la Primera Comunión.

### ORACIONES

### PRAYERS

#### Anima Christi

Alma de Cristo, santifícame.  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, confórtame.  
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del maligno enemigo, defiéndeme.  
En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Ti.  
Para que con tus santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos.  
Amén.

#### Anima Christi

Soul of Christ, sanctify me.  
Body of Christ, save me.  
Blood of Christ, cover me.  
Water from Christ's side, wash me.  
Passion of Christ, strengthen me.  
O good Jesus, hear me.  
Within Your wounds hide me.  
Suffer me not to be separated from You.  
From the malicious enemy defend me.  
In the hour of my death call me  
And bid me come unto You  
That I may praise You with Your saints  
and with Your angels  
Forever and ever.  
Amen.



# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## SACRAMENTOS DE INICIACIÓN Y RECONCILIACIÓN



### Resumen de la clase:

Al recibir la Confirmación y la Primera Comunión su hijo completará la iniciación dentro de la Iglesia. El Bautismo es nuestro nacimiento en la fe. La Confirmación madura y fortalece la vida de Dios que hemos recibido en el Bautismo. La Eucaristía es el alimento continuo que necesitamos para avanzar en nuestra vida cristiana y para alcanzar nuestro verdadero hogar en el cielo.

La Eucaristía tiene también una importante conexión con el sacramento de la Reconciliación. La confesión es la mejor manera de mantener nuestras almas limpias para que podamos recibir a Jesús con un corazón puro. La Iglesia nos pide que recibamos el sacramento de la Reconciliación por lo menos una vez al año. Si cometemos un pecado mortal tenemos que confesarnos antes de recibir la Comunión. La confesión regular, sin embargo, mantiene nuestras almas listas para recibir bien a Jesús y para romper cualquier hábito de pecado.



Retablo de los siete sacramentos  
por Rogier van der Weyden  
Fuente: Wikimedia Commons

### Revisa con tu niño:

1. ¿Cuáles son los sacramentos de iniciación? **Bautismo, Confirmación y Eucaristía.**
2. ¿Cuál es el último sacramento de iniciación? **La Eucaristía.**
3. Si no está en estado de gracia, es decir, si tiene un pecado mortal en su alma, ¿Qué tiene que hacer antes de recibir la Eucaristía? **Ir a confesarse.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

La mayoría de parroquias tienen confesiones los sábados en la tarde. Este es un buen momento para programarse para ir a confesarse regularmente. El Papa San Juan Pablo II dijo: “La Confesión es un acto de honestidad y valentía –un acto de confiar, más allá de nuestros pecados, a la misericordia de un Dios que ama y perdona”.

### EN CASA

1. Practiquen rezando la “Oración para antes de comulgar” en casa.
2. Conversen con su hijo sobre la posibilidad de encontrar un tiempo regular para ir a confesarse como familia.

### ORACIONES

### PRAYERS

#### Oración para antes de comulgar

Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.

#### Prayer Before Communion \*

Lord Jesus, come to me.  
Lord, Jesus, give me your love.  
Lord Jesus, come to me and give me yourself.  
Lord Jesus, friend of children, come to me.  
Lord Jesus, you are my Lord and my God.  
Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.

\* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## CÓMO RECIBIR LA COMUNIÓN



### Resumen de la clase:

Esta lección se enfoca en preparar al niño para recibir la Primera Comunión. Esta preparación es tanto interior, a través de la oración, y exterior al enseñarle como recibir adecuadamente el sacramento. Para recibir bien la Primera Comunión necesitamos pedir a Dios en la oración que abra nuestros corazones para recibir los dones que Dios nos quiere dar, especialmente Su Cuerpo y Su Sangre. Nos unimos al sacrificio de Jesús en la cruz que se nos hace presente en la Misa. Aprendimos la oración “Antes de la Comunión” este semestre para que nos ayudara a rezar antes de la Comunión. Cuando recibimos la Comunión Jesús viene a nuestros corazones. Conversamos con los niños acerca de ver este momento como si le diéramos un abrazo a Jesús. Hablamos con Él, le decimos que lo queremos y le pedimos todo lo que necesitamos. También practicamos cómo recibir la Comunión lo que implica: El modo de juntar nuestras manos cuando nos ponemos de pie y cómo recibir la hostia y el cáliz.



Jesús y el centurión  
por Paulo Veronese  
Fuente Wikimedia Commons

### Revisa con tu niño:

1. ¿Cómo pueden preparar su corazón para recibir a Jesús? **Rezando antes y después de recibir la Comunión.**
2. ¿Por qué damos gracias en la Eucaristía? **Por el sacrificio de Jesús por nosotros y por los dones de Su Cuerpo y de Su Sangre.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

Así como le habíamos enseñado a su hijo la oración “Para antes de comulgar”, aquí les damos otra oración que pueden rezar en familia.

Te suplico que esta Sagrada comunión no me sea ocasión e castigo, sino intercesión saludable para el perdón; sea armadura de mi fe, escudo de mi buena voluntad, muerte de todos mis vicios, exterminio de todos mis malos deseos, aumento de caridad, paciencia y verdadera humildad, y de todas las virtudes; sea perfecto sosiego de mi cuerpo y de mi espíritu, firme defensa contra los enemigos visibles e invisibles, perpetua unión contigo, único y verdadero Dios, y prenda de mi muerte dichosa. Amen.

- Santo Tomas de Aquino -

### EN CASA

1. Recen la oración de antes y después de recibir la Comunión en familia.
2. Conversen con su hijo sobre cómo recibir la Comunión.

### ORACIONES

### PRAYERS

#### Oración para antes de comulgar

Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.

#### Prayer Before Communion \*

Lord Jesus, come to me.  
Lord, Jesus, give me your love.  
Lord Jesus, come to me and give me yourself.  
Lord Jesus, friend of children, come to me.  
Lord Jesus, you are my Lord and my God.  
Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.

\* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.



ARCHDIOCESE  
OF  
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver

# FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



## FUENTE Y CUMBRE



### Resumen de la clase:

Esta lección final muestra cómo la Eucaristía es el centro de nuestra fe. Es la manera en que nos encontramos con Dios y la manera en que Él vive en nuestras almas. Cuando estamos en comunión con Dios, Él cambia lo que somos y transforma todo lo que hacemos. La Eucaristía es única entre los sacramentos porque todos los sacramentos nos permiten tomar parte en la vida y gracia de Dios, pero la Eucaristía contiene a Dios mismo. Por lo tanto, los otros sacramentos y obras de la Iglesia están ordenados a la unión con Dios que tenemos en la Eucaristía. La Eucaristía es la fuente y cumbre de la vida cristiana, porque nuestra comunión con Dios en sí misma da vida a todo lo que hacemos. La Eucaristía nos da la vida y el amor de Dios para irradiarlos a través de nuestras vidas. Es la cumbre porque Dios nos creó para la comunión con Él. La Eucaristía es un adelanto del cielo donde tendremos una perfecta comunión con Dios y con los demás. La Eucaristía nos llama a una vida de oración con Dios, viviendo con Él y en Él. Es en oración con Dios como discernimos la forma en que Dios quiere que vivamos, siguiéndolo ya sea en el matrimonio, en el sacerdocio o en la vida religiosa.



Disputación del Santísimo Sacramento  
por Rafael  
Fuente Wikimedia Commons

### Revisa con tu niño:

1. ¿Cuál es la fuente y cumbre de nuestra vida de fe? **La Eucaristía.**
2. ¿Cómo nos prepara para el cielo? **La Eucaristía nos une en el amor a Jesús y somos parte de la liturgia celestial aquí en la tierra. Estamos unidos unos con otros como lo estaremos en el cielo.**
3. ¿Cómo es que la Eucaristía nos da vida? **Tenemos el cuerpo y la sangre de Jesús que nos sostiene y nos nutre. A través de la Eucaristía obtenemos la redención y nos preparamos para el cielo.**

## SANTOS ENTRE NOSOTROS

Eucaristía



# FE EN EL HOGAR

## Compañero Para Padres



### FE EN ACCIÓN

La Eucaristía no solo es la fuente y cumbre de nuestra fe sino de nuestra vida entera. Dios nos pide que moldeemos nuestras vidas entorno a Su presencia entre nosotros. Hacemos esto al ver la Misa del domingo como la parte más importante de nuestra semana, pasando tiempo en oración durante la semana frente al Santísimo Sacramento, celebrando los tiempos litúrgicos y practicando la confesión de manera regular. Jesús nos pide: “Permaneced en mí, como yo en vosotros” (Jn 15, 4)

### EN CASA

1. Recen la oración antes y después de recibir la comunión en familia.
2. Conversen con su hijo acerca de qué significa la vocación y como cree que Dios está conduciéndolos en su vida.

### ORACIONES

### PRAYERS

<p><b>Oración para antes de comulgar</b> Señor Jesucristo, Hijo de Dios vivo, que, por voluntad del Padre y la cooperación del Espíritu Santo, mediante tu muerte diste vida al mundo: líbrame por la recepción de tu Sacrosanto Cuerpo y Sangre de todas mis culpas y de todo mal. Concédeme que yo siempre cumpla fielmente tus mandamientos y no permitas que jamás me separe de Ti. Amen.</p>	<p><b>Prayer Before Communion*</b> Lord Jesus, come to me. Lord, Jesus, give me your love. Lord Jesus, come to me and give me yourself. Lord Jesus, friend of children, come to me. Lord Jesus, you are my Lord and my God. Praise to you, Lord Jesus Christ. Amen.</p> <p>* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.</p>
<p><b>Oración después de la Comunión</b> Mírame, mi amado y buen Jesús, de rodillas en tu presencia. Te rego con el mayor fervor imprimas en mí vivos sentimientos de fe, esperanza y caridad; verdadero dolor a mis pecados y propósito firme de james ofenderte; mientras yo con todo el amor y compasión de que soy capaz, contemplo tus cinco llagas. Amen.</p>	<p><b>Prayer After Holy Communion*</b> My Jesus, I give You myself. I give You my body and soul. I give You all my thoughts, all my desires, and all my actions. I give You my senses, my eyes, my ears, my lips, my hands. Take me and make me all Yours. Bless me and keep me from all sin.</p> <p>* Esta oración no es la misma que en español pero es bueno que su niño también la sepa.</p>

