

FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



REVISIÓN DEL EXAMEN DE CONCIENCIA Y LA CONFESIÓN



Resumen de la clase:

Hoy reflexionamos sobre la importancia de hacer un buen examen de conciencia antes de confesarse. El examen de conciencia es el proceso de pensar sobre qué pecados hemos cometido para poder prepararnos para la Reconciliación. Usamos los diez mandamientos para guiar este proceso de examinar nuestras acciones. También revisamos los pasos del Sacramento de la Reconciliación:

Empiece haciendo la señal de la cruz. Usted dirá, “Bendígame padre porque he pecado. Esta es mi primera confesión”. Luego confiese sus pecados sin dejar ninguno sin mencionar. Después de que confiese sus pecados, el sacerdote podría darle un consejo para ayudarlo a evitar el pecado en el futuro. Le pedirá que diga el acto de contrición y luego le dará una penitencia y la absolución. Salga del confesionario y haga su penitencia lo más pronto posible.



“El Retorno del Hijo Prodigio”
por Bartolome Murillos
Fuente: Wikimedia Commons

SANTOS ENTRE NOSOTROS

Reconciliación



FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



REVISAR CON TU NIÑO

1. ¿Cómo se llama cuando reflexionamos en nuestros pecados revisando los mandamientos? **Examen de conciencia.**
2. ¿Qué preocupaciones o preguntas tiene acerca de la confesión?

FE EN ACCIÓN

Confesarse regularmente es parte esencial de su vida como cristiano. Nos ayuda a tener nuestras almas limpias y tener fuerza para vivir una buena vida. Comprométase como familia a tener un tiempo determinado para ir a confesarse durante el año.

EN CASA

1. Practique con su hijo(a) la rutina de ir a confesarse.
2. Mientras su hijo(a) se prepara para su primera Reconciliación, el o ella puede escribir sus pecados para poder recordarlos. Luego puede botar el papel cuando termine.
3. Practique rezando el acto de contrición y la oración del ángel de la guarda.

ORACIONES

PRAYERS

Acto de Contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer; porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la Pasión de nuestro Salvador Jesucristo.

Nota para explicar la oración: Las ocasiones de pecado son aquellas cosas que te llevan a pecar, por ejemplo: amigos que te llevan por el mal camino o hacer cosas que sabes que te ponen en tentación.

Act of Contrition

O my God, I am heartily sorry for having offended You, and I detest all my sins because of Your just punishments, but most of all because I have offended You, my God, Who are all-good and deserving of all my love. I firmly resolve, with the help of Your grace, to sin no more and to avoid the near occasion of sin.

Note for explaining the prayer: Near occasions of sin are those things that lead you to sin, such as friends who lead you astray or doing things you know will cause temptation.

Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda, dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día, ruega por mi alma a la Virgencita. Ángel de Dios, que eres mi custodio, puesto que la Providencia Soberana me encomendó a ti, ilumíname, guárdame, rígeme y gobiérname en este día, Amén.

Guardian Angel

Angel of God, my Guardian dear, to whom His love commits me here, ever this day be at my side, to light and guard, to rule and guide. Amen



ARCHDIOCESE
OF
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver