

FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



EL ACTO DE CONTRICIÓN Y EL NOVENO Y DÉCIMO MANDAMIENTOS



Resumen de la clase:

Hemos memorizado el acto de contrición durante el semestre. En esta lección veremos el significado de la oración en más detalle. Contrición es una palabra que significa “dolor” o estar arrepentido. Arrepentimiento significa sentir pena por el mal que se ha hecho. Es necesario estar arrepentido, o sentir verdadero dolor para poder ser perdonado por Dios. La oración se enfoca en sentir dolor por haber ofendido a Dios, arrepentirse de haber pecado y tomar la resolución de no pecar nuevamente.

Hoy además hablamos de los últimos dos mandamientos: No codiciarás a la mujer de tu prójimo y no codiciarás los bienes ajenos. Codiciar es desear algo de manera pecaminosa. Estos dos mandamientos nos muestran que Dios no sólo quiere que actuemos bien, sino también que tengamos buenos deseos. Debemos estar agradecidos por todas las bendiciones que tenemos en vez de tener envidia por lo que los otros tienen.



“Cristo y el Joven Rico”
de Hoffman

Fuente: Wikimedia Commons

SANTOS ENTRE NOSOTROS

Reconciliación



FE EN EL HOGAR

Compañero Para Padres



REVISAR CON TU NIÑO

1. ¿Qué es contrición? **Sentir dolor por nuestros pecados.**
2. Cuando nos confesamos, ¿Qué resolución debemos tomar? **La de no pecar más.**
3. ¿Qué dice el noveno y décimo mandamiento? **No codiciarás a la mujer de tu prójimo y no codiciarás los bienes ajenos.**

FE EN ACCIÓN

Con el fin de no codiciar cosas materiales, es importante vivir de manera simple. Cuando caemos en el consumismo, compramos cosas que no necesitamos y seguimos todas las últimas modas. Es importante estar contentos con las cosas que necesitamos y tenemos. Si tenemos muchas cosas, ¿Podemos compartir algunas de nuestras posesiones con otros? Como familia, pueden juntar algunas cosas juntos para dárselas a los pobres.

EN CASA

Practique rezando el acto de contrición. Vaya parte por parte de la oración con su hijo(a) y permítale que le explique cada parte.

ORACIONES

PRAYERS

Acto de Contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer; porque pecando te he ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir la penitencia, no volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado. Perdóname, Señor, por los méritos de la Pasión de nuestro Salvador Jesucristo.

Nota para explicar la oración: Las ocasiones de pecado son aquellas cosas que te llevan a pecar, por ejemplo: amigos que te llevan por el mal camino o hacer cosas que sabes que te ponen en tentación.

Act of Contrition

O my God, I am heartily sorry for having offended You, and I detest all my sins because of Your just punishments, but most of all because I have offended You, my God, Who are all-good and deserving of all my love. I firmly resolve, with the help of Your grace, to sin no more and to avoid the near occasion of sin.

Note for explaining the prayer: Near occasions of sin are those things that lead you to sin, such as friends who lead you astray or doing things you know will cause temptation.



ARCHDIOCESE
OF
DENVER

© Copyright Archdiocese of Denver